

2018 – 2019  
EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
NEJAT SABUNCU İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ  
TATİL BROŞÜRÜ

MAYIS 2019

SAYI: 3

TATİLİ NASIL  
DEĞERLENDİRELİM ?



ÖĞRENCİ VE VELİ BROŞÜRÜ

TATİL DÖNEMİ BAŞLIYOR

Değerli Anne Babalar,

Çocuklarımız için üç aylık tatil dönemi başlıyor. İyi değerlendirilmesi halinde tatil kendini geliştirmek ve yenilemek için bir fırsattır. Rehberlik Servisi olarak bu fırsatı en iyi şekilde kullanmanızı temenni ederiz.



Yaz tatilini verimli geçirmek adına çocuğunuzla birlikte dinlenmeye, eğlenmeye, kitap okumaya ve sosyal faaliyetlere yer verdiğiniz bir tatil programı hazırlayabilirsiniz. Bunların dışında çocukların yıl boyunca öğrendiklerini unutmaması ve eksiklerini tamamlaması amacıyla ders çalışmanın da ihmal edilmemesi program hazırlarken dikkat edilmesi gereken önemli bir husustur.



Yaz Tatilinde Çocuğumun  
Gelişimi İçin Hangi Kitapları  
Okuyabilirim?

- ⇒ **Geliştiren Anne-Baba** (Doğan Cüceloğlu)
- ⇒ **Etkili Anne-Baba Eğitimi** (Thomas Gordon)
- ⇒ **Çocuk Psikolojisi** (Haluk Yavuzer)
- ⇒ **Huyu Suyu Güzel Çocuk** (Mehtap Kayaoğlu)
- ⇒ **Çocuklar Ne İster , Ebeveynler Ne Anlar?** (Perihan Murat)
- ⇒ **Çocuklarla Doğru İletişim** (Sabiha Paktuna Keskin)
- ⇒ **Ana Baba Okulu** (Ali Çankırılı)
- ⇒ **Çocukların Psikolojik İhtiyaçları** (Hüseyin Şahin)
- ⇒ **Sen, Ben ve Çocuklarımız** (Nevzat Tarhan)
- ⇒ **Çocuğunuzla İlişki Kurmanın Alternatif 101 Yolu** (Vicki Lansky)
- ⇒ **Çocukların Temel İhtiyaçları** (Kemal Çakmaklı)
- ⇒ **Birlikte Büyütelim** (Bengi Semerci)
- ⇒ **Çocuğunuzla Söyleşin** (Şermin Külahoğlu)
- ⇒ **Çocuklar İçin Beş Sevgi Dili** (Gary Chapman, Dr. Ross Campbell)
- ⇒ **Gerçekten Beni Duyuyor Musun?** (Leyla Navaro)
- ⇒ **Küçük Ağaç'ın Eğitimi** (Forrest Carter)
- ⇒ **Kitaplarla ve Filmlerle Aile Eğitimi** (Fatih Pulat)



## TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ?

✦ Okula devam eden tüm öğrencilerimize “En çok neyi seviyorsunuz?” diye sorsak, şüphesiz “tatil” derler. Yaz tatili birçok öğrenci tarafından içinde okul, ödev ya da sınav olmayan üç aylık “boş zaman dilimi” olarak algılansa da çocuğun sağlıklı gelişimi için “boş zaman” dilimlerinin de iyi değerlendirilmesi gerekir.

### Bilişsel (Zihinsel) Gelişim İçin:

- ◆ Kitap okumak,
- ◆ Günlük tutmak,
- ◆ Bulmaca Çözmek,
- ◆ Resim yapmak,
- ◆ Akıl Oyunları



(*Satranç, Scrabble, Yapboz, Tabu, Q-bitz, Mangala, Qwirkle, Turbo Bardaklar, Jenga, Make'n Break, Look Look, Tangramino, Koridor, Reversi, Hikaye Küpleri vb.*)

### Bedensel Gelişim İçin:



- ◆ Spor faaliyetleri (basketbol, tenis, voleybol vb)
- ◆ Bisiklete binmek,
- ◆ Oyun oynamak vb.

### Duygusal ve Sosyal Gelişim İçin:

- ◆ Aile sohbetleri
- ◆ Ailece dışarıda vakit geçirmek (Örn/Piknik)
- ◆ Film İzlemek
- ◆ Arkadaşlarla bir araya gelmek vb.



## TATİLDE GİDEBİLECEĞİNİZ YERLER VE KATILABİLECEĞİNİZ ETKİNLİKLER

### SANAT ATÖLYELERİ

- İstanbul Modern Sanat Müzesi, Beyoğlu
- Pera Müzesi, Beyoğlu
- Akbank Sanat, Beyoğlu
- Sakıp Sabancı Müzesi, Sarıyer
- Cam Sanat Merkezi ve Cam Atölyesi, Beykoz

### MÜZE GEZİLERİ

- Hisart Canlı Tarih Müzesi, Kağıthane
- Rahmi Koç Müzesi, Haliç
- Panorama 1453 Tarih Müzesi, Zeytinburnu
- İstanbul Oyuncak Müzesi, Göztepe
- Madame Tussauds Balmumu Heykel M., Beyoğlu

### OYUN VE EĞLENCE MERKEZLERİ

- Forest Kemerburgaz, Eyüpsultan
- Viasea Temapark, Tuzla
- Kidzania, Üsküdar
- Moipark, Başakşehir
- Legoland, Bayrampaşa
- Snowpark, Haramidere

### DOĞA İLE İÇ İÇE ALANLAR

- Atatürk Arboretumu, Bahçeköy
- Nezahat Gökyiğit Botanik Bahçesi, Ataşehir
- İstanbul Kelebek Çiftliği, Beykoz

### KÜLTÜREL FAALİYETLER

- İBB Şehir Tiyatroları

### SPORTİF ETKİNLİKLER

- Tulya Kurtulan Atlı Spor Kulübü, Sarıyer
- Aqua-Tots İstanbul (Yüzme), Göktürk/Eyüpsultan

# YAZ TATİLİNDE



Arkadaşlarımla oyun oynayacağım.

Kitap okuyacağım.

Hobilerime (resim, müzik, spor, satranç vs.) zaman ayıracağım.

Ara sıra zararsız ve yaşıma uygun TV programları izleyeceğim.

Bilgisayarın kölesi olmayacağım.

Derslerimi tamamen bırakmayacağım. Eğer bırakırsam zihnim tembelliğe alışır.

Yakınlarımı ziyaret edeceğim.

